

# ORGANIZACE POMÁHAJÍCÍ LIDEM V NOUZI



## Bílý kruh bezpečí



Pomoc obětem trestných činů,  
svědkům a pozůstalým.  
Bezplatné, diskrétní a odborné poradenství.

257 317 110  
116 006

[www.bkb.cz](http://www.bkb.cz)  
[www.domachnasili.cz](http://www.domachnasili.cz)

## Pražská linka důvěry



Nonstop telefonická krizová pomoc pro  
každého – anonymně, bez omezení.  
Pro případy akutní krize, náročné životní situace,  
problémů ve vztazích, potíží se sebou samým.

222 580 697

[www.csspraha.cz](http://www.csspraha.cz)  
[www.chat-pomoc.cz](http://www.chat-pomoc.cz)

## Linka pomoci obětem



Bezplatná nonstop linka je určena pro oběti trestných činů -  
a domácího násilí. Prostor pro diskrétní rozhovor,  
sdílení emocí, praktické rady a informace.

116 006

[www.116006.cz](http://www.116006.cz)  
[116006@bkb.cz](mailto:116006@bkb.cz)

## Krizové centrum RIAPS



Nonstop služba je určena plnoletým lidem  
ohroženým psychickou krizí, kterým nabízí ambulantní  
ošetření i možnost krátkodobé (až pětidenní) hospitalizace.

222 586 768

[www.csspraha.cz](http://www.csspraha.cz)

## Senior telefon ŽIVOT 90



Krizová a poradenská linka je určena seniorům,  
kteří prožívají těžkou životní situaci,  
cítí se opuštěni, ztratili chuť do života, potřebují  
poradit. Po celý rok, bezplatně z celé ČR.

800 157 157

[www.zivot90.cz](http://www.zivot90.cz)

## Centrum krizové intervence PNB



Poskytujeme akutní psychiatrickou a psychologickou  
pomoc s možností krátkodobé hospitalizace.  
Služba je poskytována nonstop  
a je hrazena ze zdravotního pojištění.

284 016 666

[www.bohnice.cz](http://www.bohnice.cz)

## Acorus, z. ú.



Poskytuje odborné sociální poradenství ženám  
i mužům ohroženým domácím násilím. Provozuje azylový dům  
pro ženy a matky s dětmi, poskytuje krizovou pomoc  
a právní informace obětem trestných činů, jež souvisí  
s domácím násilím.

283 892 772

[www.acorus.cz](http://www.acorus.cz)

## Linka bezpečí



Telefonická a online pomoc pro děti a dospívající v krizi.  
Linka je určena dětem a mládeži do 18 let (studentům do 26 let),  
nonstop a bezplatně. V případě nutnosti zprostředkování  
kontaktů na odborníky v místě bydliště či pobytu.

116 111

[www.linkabezpeci.cz](http://www.linkabezpeci.cz)  
[pomoc@linkabezpeci.cz](mailto:pomoc@linkabezpeci.cz)

Život s sebou přináší i tragické situace a chvíle.  
Stárí a samota, umírání a smrt, nenadálá neštěstí,  
tragické nehody, dopravní nehody, týrání, těžké  
životní etapy a mnoho dalších nešťastných situací.  
Ač jsou tyto kontakty primárně připraveny pro  
naše pacienty, možná i Vy si někdy nevíte rady  
jak dál...

Jsou situace, se kterými si sami dokážeme poradit  
nebo nám pomohou naši blízcí. Můžeme se ale ocitnout  
v situaci, kdy budeme sami, a proto tu jsou pomáhající  
organizace. Tyto kontakty můžete nabídnout pacientům.  
Niže uvedené organizace jsou tu proto, že jim není  
lhoditelné neštěstí druhých a jsou připravené pomoci,  
poradit nebo vyslechnout.

Jsou připraveny s Vámi alespoň chvíli sdílet Váš smutek,  
Vaše břemeno, Vaše slzy.

## Dětské krizové centrum



Prevence a pomoc dětem se syndromem týraného, zneužívaného a zanedbávaného dítěte a pomoc dětem nacházejícím se v závažných životních situacích.

241 480 511  
777 664 672

[www.ditekrize.cz](http://www.ditekrize.cz)

## SOS centrum Diakonie ČČE



SOS centrum je ambulantní krizové centrum dostupné každý pracovní den 9.00 – 20.00 hod. I bez předchozího objednání lidem starším 16-ti let, kteří se cítí být v krizi nebo obtížné životní situaci.

222 514 040  
777 734 173

[www.soscentrum.cz](http://www.soscentrum.cz)

## La Strada



SOS linka je určena obchodovaným a vykořisťovaným osobám, tedy lidem, kteří byli nuceni vykonávat práci či poskytovat služby vč. prostituce, z jejichž práce jiní kořistili, a lidem z jejich okolí. Po, út, čt 10.00 – 16.00, st 12.00 – 20.00, pá 10.00 – 14.00 + záznamník

800 077 777

[www.strada.cz](http://www.strada.cz)  
[pomoc@strada.cz](mailto:pomoc@strada.cz)

## Liga proti rakovině Praha z.s.



Pro osoby s nádorovým onemocněním a jejich rodinné příslušníky či přátele. Poskytujeme konzultace i v otázkách prevence onkologických onemocnění. Poradenská linka je v provozu v pracovní dny 9.00 – 16.00 hod., dále záznamník.

224 920 935

[www.lpr.cz](http://www.lpr.cz)

## České sdružení obětí dopravních nehod, z. s.



Organizace poskytuje psychosociální a právní poradenství poškozeným dopravní nehodou a pozůstalým po obětech dopravní nehody.

737 859 819  
773 618 420

[www.csodn.cz](http://www.csodn.cz)

## Anabell, z.s.



Pomoc a podpora osobám s poruchou příjmu potravy, včetně pomoci jejich blízkým.  
Po 9.00 – 13.00 hod., út 9.00 – 14.00, st 9.00 – 15.00

775 904 778

[www.anabell.cz](http://www.anabell.cz)  
[praha@anabell.cz](mailto:praha@anabell.cz)

## Linka první psychické pomoci



Určena lidem a jejich blízkým, kteří se ocitli v krizi. Po – ne 8.00 – 18.00 hod.  
Bezplatně pro volající z ČR.

116 123

[www.linkapsychickepomoci.cz](http://www.linkapsychickepomoci.cz)

## Cesta domů, z.ú.



Odborná pomoc nevyléčitelně nemocným pacientům a jejich rodinám, které o ně doma pečují. Službu lékařů a sester domácího hospice doplňuje telefonická, osobní a internetová poradna a další služby. Po – pá, 9.00 – 17.00 hod.

283 850 949  
775 166 863

[www.cestadomu.cz](http://www.cestadomu.cz)

## Rodičovská linka



Telefonická a online krizová pomoc rodičům, rodinným příslušníkům a všem dospělým, kteří mají starost o děti do 26 let. Obtížné rodinné situace, výchovné, psychologické a školní potíže u dětí a dospívajících, podezření na týrání či zneužívání. Předání kontaktů na odborníky v místě bydliště.

606 021 021

[www.rodicovskalinka.cz](http://www.rodicovskalinka.cz)  
[pomoc@rodicovskalinka.cz](mailto:pomoc@rodicovskalinka.cz)

## Linka seniorů



Bezplatná anonymní linka nabízí volajícím seniorům, ale i osobám o seniory pečujícím, důvěrný prostor pro sdílení jejich pocitů a prožívání je náročnými životními situacemi.  
Denně 8.00 – 20.00 hod.

800 200 007

[www.elpida.cz](http://www.elpida.cz)  
[linkaseniuru@elpida.cz](mailto:linkaseniuru@elpida.cz)

